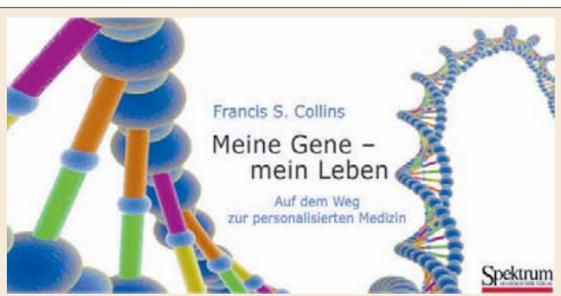


NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



AKTUELLE NEUERSCHENUNG

„Seine bahnbrechenden Arbeiten haben den Blickwinkel verändert, unter dem wir uns mit Gesundheit und Krankheit auseinandersetzen“ – dieses Zitat von US-Präsident Barack Obama gilt dem herausragenden Genetiker Francis Collins, Mitbegründer des Humangenomprojekts und Direktor der weltweit führenden medizinischen Forschungszentren National Institutes of Health. Collins spricht in seinem neuen Buch „Meine Gene – mein Leben“, das im Spektrum Akademischer Verlag erscheint, über die Revolution, die sich aktuell in der Medizin vollzieht.

Welches Wissen trägt das Genom? Wie funktioniert die Aufschlüsselung chronischer Krankheiten? Können wir mit den Wahrheiten leben, die uns entsprechende Tests liefern? Collins korrigiert nicht nur die wichtigsten Missverständnisse, sondern lädt jeden Leser auf eine Reise in den eigenen Körper ein. Die Besprechung ethischer und moralischer Fragen ist ihm genauso wichtig wie die Frage, wie eine personalisierte Patientenbehandlung in der Zukunft konkret aussehen könnte. All dies erzählt er in einer Folge von wissenschaftlichen Geschichten für jedermann.

Weltweit reisen ohne Reue

REISEMEDIZIN Ausreichender Impfschutz und gezielte Gesundheitsberatung

Fremde Länder bergen auch fremde Risiken. Um Erkrankungen im Urlaub vorzubeugen, klärt eine reisemedizinische Beratung rechtzeitig auf.

Die Sonne lacht – die Ferien stehen vor der Tür. Viele Menschen träumen nun von der bevorstehenden wohlverdienten Urlaubsreise. In immer entferntere Gebiete lockt uns das Fernweh. Doch neben den malerischen Eindrücken von Land und Leuten bergen fremde Länder auch neue Risiken: Nahrungs- und Trinkwasserqualität sind auch in teureren Hotels nicht immer unbedenklich, zumal unabhöckelt. Gefährliche Krankheitskeime lauern direkt oder bei Übertragung durch Insektenstiche. Krabbel- und Kriechtiere können zu gefährlichen Verletzungen führen. Weite Teile der Welt sind Tollwutgebiete. Baden in Gewässern birgt ganz unterschiedliche Gefahren: verschiedene Tiere, Parasiten,

Strömungen, auch Giftpflanzen.

Ungetrübte Reisefreude mit persönlichem Impfplan

Doch die Reisefreude muss dadurch nicht zwangsläufig getrübt werden. Wichtig ist vielmehr eine bewusste, auf das Reiseziel abgestimmte gesundheitliche Vorbereitung. Dies ist Inhalt einer individuellen reisemedizinischen Beratung. Hierbei stehen zunächst die für das Reiseziel empfohlenen Impfungen im Vordergrund. Da bestimmte Impf-Abstände einzuhalten sind, empfiehlt es sich, bei Fernreisen mindestens zwei Monate vor Reiseantritt einen persönlichen Impfplan erstellen zu lassen. Dann ist ausreichend Zeit, auch umfangreichen Impfschutz ohne Überlastung des Immunsystems aufzubauen.

Sonnen- und Insektenschutz nicht unterschätzen

Weitere Themen der Reiseberatung sind Maßnahmen zum Sonnenschutz - eine besonders für hellhäutige Mitteleuropäer wichtige Vorbe-

gung-Insektenschutz mit Malariaprophylaxe sowie allgemeine Verhaltensmaßnahmen zum Abwenden der genannten Gefahren zu Wasser, zu Lande und aus der Luft. Bei langen Flug- oder Busreisen sollte die Gefahr einer Thrombose sorgfältig abgewogen und über die Prophylaxe nachgedacht werden.

Verreisen mit chronischen Erkrankungen oder in der Schwangerschaft

Besondere Beratung benötigen Personen mit chronischen Erkrankungen: „Welche Klimazonen sind für mich empfehlenswert, welche gefährlich? Was muss beim Transport meiner Arzneien beachtet werden?“ In der Schwangerschaft gelten ebenfalls besondere Regeln.

Auch vor einem Schul- oder Studienaufenthalt im Ausland sollte das Angebot einer reisemedizinischen Beratung genutzt werden.

Reiseapotheke ist Pflicht

Selbst bei bester Umsicht kann es zu Erkrankungen und Verletzungen während einer



AUTORIN DES BEITRAGES:

Dr. Nicole Etavard-Gorris
Ärztin für Allgemeinmedizin
Oldenburg

BILD: PRIVAT

Reise kommen. Für diese Fälle gehört eine wohlüberlegt zusammengestellte Reiseapotheke ins Gepäck. Da im Ausland zunehmend Medikamentenfälschungen auf dem Markt sind, sollten sich Reisende auf die sicheren heimischen Präparate verlassen.

Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernährg., Gesichtsideutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de	Mo. - Do. 8.00 - 19.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Jan Sosath Klassische Homöopathie	Hauptstraße 19 26122 Oldenburg	Tel. 0441-9507343 www.praxis- sosath.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg.de	Mo. - Do. 8.00 - 19.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo.-Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Praxis für Alternativmedizin Dr. med. Silke Gronemann Homöopathie, Phytotherapie, Dorn- Therapie, Ernährungstherapie, Cranio- Sacral-Therapie	Großer Kuhlenweg 33 26125 Oldenburg	0441/ 9608062 info@gronemann.de	nach Vereinbarung
Dr. med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8.30-12.00, Mo., Di., Do., Fr. 14.30-17.00, Sa. 10- 11.00

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztel.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u. 15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 www. orthopaedie-wst.de 04403/6023230 www.orthopaeden- am-meer.de	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Plastische Chirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg, Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.